

МБДОУ "ДС №127" 21.11.2020

Оздоровление (ВБД 4-7 лет)

Завтрак

- 200 Каша Рисовая молочная
- 10 Сыр твердый
- 5 Масло сливочное
- 50 Батон белый+хлеб ржаной.
- 200 Какао на молоке

Завтрак 2

- 200 Сок фруктовый

Обед

- 50 Икра луковая
- 200 Суп картофельный с мясными фрикадельками
- 200 Рагу Сердечное мерси
- 200 Компот из вишни св/мор
- 68 Хлеб пшеничный + ржаной

Полдник

- 80 Пирожок с мясом
- 200 Напиток из ягоды св/мор

Ужин

- 150 Яблоки свежие
- 60 Салат Зимushка
- 150 Каштаны картофельные с мясом
- 50 Соус яичный
- 200 Компот из ежевики
- 49 Хлеб пшеничный + ржаной

Ужин 2

- 102 Пирог Мандариновый
- 200 Напиток из изюма, яблок

МБДОУ "ДС №127" 22.11.2020

Оздоровление (ВБД 4-7 лет)

Завтрак

- 10 Сыр твердый
- 5 Масло сливочное
- 51 Батон белый+хлеб ржаной.
- 200 Чай витаминный

Завтрак 2

- 200 Сок фруктовый

Обед

- 60 Салат Ночка (чернослив,свекла)
- 200 Похлебка с мясом
- 80 Котлеты по- Хлыновски с мясом
- 50 Соус Молочный
- 100 Гарнир каша гречка вязкая
- 200 Компот из клюквы св/мор
- 71 Хлеб пшеничный + ржаной

Полдник

- 80 Булочка с повидлом
- 200 Чай с сахаром

Ужин

- 150 Груша свежая
- 80 Шницель рыбный натуральный (духовой).
- 50 Соус Томат
- 100 Картофель отварной с луком
- 201 Кисель из клюквы
- 51 Хлеб пшеничный + ржаной

Ужин 2

- 80 Пирожок с рисом, яйцом
- 199 Напиток из вишни

МБДОУ "ДС №127" 23.11.2020

Оздоровление (ВБД 4-7 лет)

- 10 Сыр твердый
- 38 Батон белый+хлеб ржаной.
- 200 Кофе напиток шоколадный

Завтрак 2

- 200 Сок фруктовый

Обед

- 50 Огурец солёный консервированный
- 201 Суп рыбный (консервы)
- 200 Рагу из мяса, овощей "Веселая семейка"
- 200 Компот из свежих фруктов
- 71 Хлеб пшеничный + ржаной

Полдник

- 80 Гренки сладкие ванильные
- 188 Молоко свежее

Ужин

- 80 Мандарины свежие
- 108 Запеканка Белоснежка из творога.
- 48 Подливка из повидла
- 200 Чай с вишней св/мор
- 51 Хлеб пшеничный + ржаной

Ужин 2

- 100 Шарлотка заливная
- 200 Чай с малиной