

МБДОУ "ДС №127" 20.11.2020

Оздоровление (ВБД 4-7 лет)

Завтрак

- 200 Суп молочный с крупой
- 49 Яйцо отварное
- 5 Масло сливочное
- 10 Сыр твердый
- 43 Батон белый+хлеб ржаной.
- 200 Чай с молоком сгущенным

Завтрак 2

- 200 Сок фруктовый

Обед

- 61 Закуска морковь с кукурузой
- 200 Борщ с фасолью
- 20 Мясо отварное (для супов)
- 80 Шницель кур духовой
- 50 Соус Молочный
- 100 Гарнир каша перловая с овощами
- 200 Компот из сухофруктов
- 72 Хлеб пшеничный + ржаной

Полдник

- 80 Печенье
- 200 Кисель фруктовый из концентрата

Ужин

- 143 Апельсин свежий
- 200 Овощное рагу с мясом
- 200 Чай с лимоном
- 51 Хлеб пшеничный + ржаной

Ужин 2

- 100 Булочка Веснушка
- 200 Компот из свежих фруктов