

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница		6 день суббота		7 день воскресенье	
Завтрак													
Каша Геркулес молочная	160	Суп молочный вермишелевый	160	Каша Пшенная молочная	160	Запеканка Северная творожно - манная	90	Каша Ячневая или Пшеничная молочная	160				
Масло сливочное	5	Сыр твердый	10	Масло сливочное	5	Молоко стуженное	40	Сыр твердый	10				
Сыр твердый	10	Батон белый+хлеб ржаной.	20/10	Батон белый+хлеб ржаной.	20/10	Батон белый+хлеб ржаной.	20/10	Батон белый+хлеб ржаной.	20/10				
Батон белый+хлеб ржаной.	20/10	Чай карамель молочная	160	Какао на молоке	160	Чай русский	180	Напиток десертный	160				
Кофе напиток шоколадный	160												
Обед													
Огурец солёный консервированный	30	Кукуруза порциями отварная	20	Салат капуста с зеленью	30	Салат Розовые щечки	30	Икра луковая	30				
Суп рыбный (консервы)	150	Борщ с фасолью стручковой	160	Суп Волна	160	Щи столичные с мясом	160	Уха из свежей рыбы с перловкой	160				
Рагу из мяса, овощей "Веселая семейка"	160	Гуляш из рыбы	60	Суфле из кур	60	Печень с луком	60	Ежики кур	60				
Компот из свежих фруктов	150	Гарнир каша рисовая рассыпчатая	60	Соус Сметано -томатный	40	Макаронные изделия отварные с маслом	60	Соус с огурчиком соленым	40				
Хлеб пшеничный + ржаной	30/20	Напиток из с/фр с лимоном	160	Пюре картофельное мягкое	60	Напиток цитрусовый	160	Картофель отварной с зеленью	60				
		Хлеб пшеничный + ржаной	30/20	Напиток из свежих фруктов	160	Хлеб пшеничный + ржаной	30/20	Напиток из шиповника, сухофруктов	160				
				Хлеб пшеничный + ржаной	30/20			Хлеб пшеничный + ржаной	30/20				
Полдник													
Гренки сладкие ванильные	60	Пирог бисквитный Загадка	60	Ватрушка с повидлом	50	Яблоко запеченное с морковью	60	Пряники	60				
Молоко свежее	150	Йогурт фруктовый	150	Конфеты шоколадные	20	Кисель из брусники	180	Напиток Росинка чайный	160				
				Молоко свежее	150								
Ужин													
Груша запеченная (дольки)	50	Горошек зеленый консервированный отварной	50	Каша с мясом перловая	180	Картофель в яйце	130	Капуста по-Селянски	180				
Запеканка Белоснежка из творога	90	Омлет	130	Чай витаминный	180	Соус Молочный	50	Компот из вишни св/мор	180				
Подливка из повидла	40	Кисель из сока фруктового	180	Хлеб пшеничный + ржаной	20/20	Компот из смородины черной	180	Хлеб пшеничный + ржаной.	20/20				
Чай с вишней св/мор	180	Хлеб пшеничный + ржаной	20/20			Хлеб пшеничный + ржаной	20/20						
Хлеб пшеничный + ржаной	20/20												

1 неделя

8 день понедельник		9 день вторник		10 день среда		11 день четверг		12 день пятница		13 день суббота		14 день воскресенье	
Завтрак													
Каша Дружба (рис, пшено)	160	Макаронь отварные с сыром	160	Каша Геркулес молочная	160	Суп молочный с крупой	160	Каша Пшенная молочная	160				
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Сыр твердый	10	Масло сливочное	5	Сыр твердый	10				
Сыр твердый	10	Батон белый+хлеб ржаной	20/10	Батон белый+хлеб ржаной	20/10	Батон белый+хлеб ржаной	20/10	Батон белый+хлеб ржаной	20/10				
Батон белый+хлеб ржаной	20/10	Кофе на молоке	160	Чай с молоком сгущенным	160	Какао на молоке	160	Чай с молоком концентрированным	160				
Чай Братский	160												
Обед													
Салат Морковка с чесноком	30	Икра овощная	30	Салат Розовые щечки	30	Огурец свежий	30	Помидор свежий	30				
Суп картофельный с вермишелью	160	Борщ с фасолью	160	Суп овощная смесь	160	Свекольник	160	Рассольник с крупой	160				
Запеканка печени с крупой и овощами	60	Гуляш из мяса в томатном соусе	60	Шницель кур духовой	60	Мясной сырок	60	Запеканка кур "Рябушка"	60				
Соус Молочный	40	Гарнир каша перловая с овощами	60	Гарнир сложный картофель+капуста	60	Соус Томат	40	Соус Луковый	40				
Пюре картофельное мягкое	60	Компот из свежих фруктов	160	Компот из сухофруктов	160	Гарнир каша гречка вязкая	60	Картофель отварной с маслом	60				
Напиток из чернослива	160	Хлеб пшеничный + ржаной	30/20	Хлеб пшеничный + ржаной	30/20	Компот из яблок, лимона	160	Напиток из кураги, мёда	160				
Хлеб пшеничный + ржаной	30/20					Хлеб пшеничный + ржаной	30/20	Хлеб пшеничный + ржаной	30/20				
Полдник													
Гренки сладкие ванильные	60	Булочка с повидлом	60	Сдобный Зайчик в сахаре	60	Пицца овощная	60	Бутерброд горячий "Розовый" (морковь, сыр, масло, чеснок)	60				
Молоко свежее	150	Снежок	160	Молоко свежее	160	Напиток Росинка чайный	160	Кисель из облепихи	160				
Ужин													
Яблоки печенье (дольки)	50	Картофель, в соусе с луком, запеченый	180	Груша запеченная (дольки)	50	Каштаны картофельные с мясом	50	Биточки из сердца в панировке	50				
Запеканка Геракл творожная	90	Чай с черной смородиной	180	Сырники творожные	90	Капуста по-Селянски	130	Макаронь По - польски	130				
Соус - крем Шоколадный	40	Хлеб пшеничный + ржаной	20/20	Соус Сметанный ванильный	40	Чай с шиповником	180	Чай французский	180				
Чай с мёдом	180			Чай с клюквой	180	Хлеб пшеничный + ржаной	20/20	Хлеб пшеничный + ржаной	20/20				
Хлеб пшеничный + ржаной	20/20			Хлеб пшеничный + ржаной	20/20								

2 недели

15 день понедельник		16 день вторник		17 день среда		18 день четверг		19 день пятница		20 день суббота		21 день воскресенье	
Завтрак													
Каша Рисовая молочная	160	Каша Ячневая или Пшеничная молочная	160	Каша Геркулес молочная	160	Суп молочный с крупой	160	Макароны отварные с сыром	160				
Масло сливочное	5	Сыр твердый	10	Повидло фруктовое	20	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5				
Сыр твердый	10	Батон белый+хлеб ржаной	20/10	Батон белый+хлеб ржаной	20/10	Батон белый+хлеб ржаной	20/10	Батон белый+хлеб ржаной	20/10				
Батон белый+хлеб ржаной	20/10	Напиток десертный	160	Какао утренний аромат	160	Чай с молоком концентрированным	160	Чай с молоком концентрированным	160	Кофе напиток шоколадный	160		
Чай с сахаром	160												
Обед													
Икра кабачков	30	Икра свекольная с чесноком	40	Салат Нептун (морская капуста, яйцо)	40	Салат свежие овощи	30	Помидор свежий	30				
Бульон с гречками, мясом	160	Суп со шпинатом, сметаной	160	Суп овощной	160	Суп овощной с сырными фрикадельками	160	Борщ с картофелем	160				
Азу из говядины	160	Рыба запеченная с картофелем	160	Котлеты кур в сырной панировке	60	Суфле из сердца нежное	60	Котлеты кур "Пасточкино гнездо"	60				
Компот из чернослив	160	Напиток из с/фр с лимоном	160	Соус Сметано -томатный	40	Горошница - пюре	70	Соус Красный	40				
Хлеб пшеничный + ржаной	30/20	Хлеб пшеничный + ржаной	30/20	Макаронные изделия отварные с маслом	60	Компот из сухофруктов	180	Гарнир каша перловая с овощами	60				
				Компот из кураги	160	Хлеб пшеничный + ржаной	30/20	Компот из свежих фруктов	160				
				Хлеб пшеничный + ржаной	30/20			Хлеб пшеничный + ржаной	30/20				
Полдник													
Булочка Сюрприз	60	Булочка Домашняя	60	Рулетик Венский	60	Булочка Российская	60	Пирог банановый бисквит	60				
Молоко свежее	160	Йогурт фруктовый	160	Молоко свежее	160	Кисель из шиповника	160	Напиток Росинка чайный	160				
Ужин													
Яблоки печеные (дольки)	50	Капуста тушеная	180	Груша запеченная (дольки)	50	Картофель, в соусе с луком, запеченный	180	Рагу овощное ассорти	180				
Запеканка творожная с вишней	90	Чай с клюквой	180	Запеканка творога в фруктовом покрывале	90	Чай с лимоном	180	Чай русский	180				
Подливка из сгущенного молока	40	Хлеб пшеничный + ржаной	20/20	Соус - крем Брюле	40	Хлеб пшеничный + ржаной	20/20	Хлеб пшеничный + ржаной	20/20				
Напиток из ягоды св/мор	180			Чай с мёдом	180								
Хлеб пшеничный + ржаной	20/20			Хлеб пшеничный + ржаной	20/20								

3 недели

22 день понедельник		23 день вторник		24 день среда		25 день четверг		26 день пятница		27 день суббота		28 день воскресенье	
Завтрак													
Каша Баярская пшено изюм	160	Омлет	160	Каша Ячневая или Пшеничная молочная	160	Каша Геркулес молочная	160	Суп молочный с крупой	160				
Повидло фруктовое	25	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Сыр твердый	10	Масло сливочное	5				
Батон белый+хлеб ржаной	20/10	Сыр твердый	10	Батон белый+хлеб ржаной	20/10	Батон белый+хлеб ржаной	20/10	Батон белый+хлеб ржаной	20/10				
Какао на молоке	160	Батон белый+хлеб ржаной	20/10	Кофе Детский на молоке концентрированом	160	Чай Братский	160	Чай с молоком сгущенным	160				
		Чай с молоком	160										
Обед													
Огурец солёный консервированный	30	Икра овощная	30	Салат яичный с луком	30	Салат Друзья (кукуруза фасоль)	30	Закуска морковь с кукурузой	30				
Похлебка бобовая	150	Суп овощная смесь	150	Суп картофельный со сметаной	150	Рассольник с крупой	150	Борщ с фасолью	160				
Плов с мясом	160	Запеканка Донская рыбная	60	Мясо тушеное	60	Котлета мясо-капустная	60	Шницель кур духовой	60				
Компот из яблоч	150	Соус с огурчиком соленым	40	Макаронные изделия отварные с маслом	60	Соус Красный	40	Соус Молочный	40				
Хлеб пшеничный + ржаной	30/20	Картофель отварной с маслом	70	Напиток цитрусовый	160	Картофель отварной с зеленью	60	Гарнир каша перловая с овощами	60				
		Компот из смеси смородина, вишня, яблоко	160	Хлеб пшеничный + ржаной	30/20	Напиток из свежих фруктов	160	Компот из сухофруктов	160				
		Хлеб пшеничный + ржаной	30/20			Хлеб пшеничный + ржаной	30/20	Хлеб пшеничный + ржаной	30/20				
Полдник													
Сдобный Зайчик в сахаре	60	Бутерброд горячий сладкий с творогом	60	Ватрушка с повидлом	60	Сочни песочные с творогом	60	Печенье	60				
Молоко свежее	150	Снежок	150	Молоко свежее	150	Кисель из вишни	180	Кисель фруктовый из концентрата	180				
Ужин													
Груша запеченная (дольки)	50	Каша с мясом деревенская гречневая	180	Яблоки печеные (дольки)	50	Бигус с мясом	180	Салат Чиполино	50				
Суфле творожное "Воздушное"	90	Чай витаминный	180	Вареники быстрые творожные	90	Напиток из шиповника	180	Сельдь порциями	50				
Соус - крем Брюле	40	Хлеб пшеничный + ржаной	20/20	Соус Молочный ванильный	50	Хлеб пшеничный + ржаной	20/20	Пюре картофельное мягкое	80				
Кисель из облепихи	180			Напиток Росинка чайный	180			Чай с черникой	180				
Хлеб пшеничный + ржаной	20/20			Хлеб пшеничный + ржаной	20/20			Хлеб пшеничный + ржаной	20/20				

4 недели