

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница		6 день суббота		7 день воскресенье	
<b>Завтрак</b>													
Каша Геркулес молочная	180	Суп молочный вермишелевый	180	Каша Пшеничная молочная	180	Запеканка Северная творожно - манная	110	Каша Ячневая или Пшеничная молочная	180				
Масло сливочное	5	Сыр твердый	10	Масло сливочное	5	Молоко сгущенное	50	Сыр твердый	10				
Сыр твердый	10	Батон белый+хлеб ржаной	30/10	Батон белый+хлеб ржаной	30/10	Батон белый+хлеб ржаной	30/10	Батон белый+хлеб ржаной	30/10				
Батон белый+хлеб ржаной	30/10	Чай карамель молочная	180	Какао на молоке	200	Чай русский	200	Напиток десертный	180				
Кофе напиток шоколадный	180												
<b>Обед</b>													
Огурец солёный консервированный	40	Кукуруза порциями отварная	40	Салат капуста с зеленью	60	Салат Розовые щечки	50	Икра луковая	50				
Суп рыбный (консервы)	180	Борщ с фасолью стручковой	180	Суп Волна	180	Щи столичные с мясом	180	Уха из свежей рыбы с перловкой	180				
Рагу из мяса, овощей "Веселая семейка"	180	Гуляш из рыбы	80	Суфле из кур	80	Печень с луком	80	Ежики кур	80				
Компот из свежих фруктов	180	Гарнир каша рисовая рассыпчатая	80	Соус Сметано -томатный	50	Макаронные изделия отварные с маслом	80	Соус с огурчиком соленым	50				
Хлеб пшеничный + ржаной	40/30	Напиток из с/фр с лимоном	200	Пюре картофельное мягкое	80	Напиток цитрусовый	180	Картофель отварной с зеленью	80				
		Хлеб пшеничный + ржаной	40/30	Напиток из свежих фруктов	180	Хлеб пшеничный + ржаной	40/30	Напиток из шиповника, сухофруктов	180				
				Хлеб пшеничный + ржаной	40/30			Хлеб пшеничный + ржаной	40/30				
<b>Полдник</b>													
Гренки сладкие ванильные	80	Пирог бисквитный Загадка	80	Ватрушка с повидлом	60	Яблоко запеченное с морковью	100	Пряники	80				
Молоко свежее	180	Йогурт фруктовый	180	Конфеты шоколадные	20	Кисель из брусники	200	Сок фруктовый	180				
				Молоко свежее	180								
<b>Ужин</b>													
Груша запеченная (дольки)	70	Горошек зеленый консервированный отварной	60	Каша с мясом перловая	200	Картофель в яйце	150	Капуста по-Селянски	200				
Запеканка Белоснежка из творога	100	Омлет	140	Чай витаминный	200	Соус Молочный	50	Компот из вишни св/мор	200				
Подливка из повидла	50	Кисель из сока фруктового	200	Хлеб пшеничный + ржаной	30/20	Компот из смородины черной	200	Хлеб пшеничный + ржаной	30/20				
Чай с вишней св/мор	200	Хлеб пшеничный + ржаной	30/20			Хлеб пшеничный + ржаной	30/20						
Хлеб пшеничный + ржаной	30/20												

1 неделя

8 день понедельник		9 день вторник		10 день среда		11 день четверг		12 день пятница		13 день суббота		14 день воскресенье	
<b>Завтрак</b>													
Каша Дружба (рис, пшено)	180	Макарони отварные с сыром	180	Каша Геркулес молочная	180	Суп молочный с крупой	180	Каша Пшенная молочная	200				
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Сыр твердый	10	Масло сливочное	5	Сыр твердый	10				
Сыр твердый	10	Батон белый+хлеб ржаной	30/10	Батон белый+хлеб ржаной	30/10	Батон белый+хлеб ржаной	30/10	Батон белый+хлеб ржаной	30/10				
Батон белый+хлеб ржаной	30/10	Кофе на молоке	180	Чай с молоком сгущенным	180	Какао на молоке	180	Чай с молоком концентрированным	180				
Чай Братский	180												
<b>Обед</b>													
Салат Морковка с чесноком	40	Икра овощная	40	Салат Розовые щечки	50	Огурец свежий	40	Помидор свежий	40				
Суп картофельный с вермишелью	180	Борщ с фасолью	180	Суп овощная смесь	180	Свекольник	180	Рассольник с крупой	180				
Запеканка печени с крупой и овощами	80	Гуляш из мяса в томатном соусе	80	Шницель кур духовой	80	Мясной сырок	80	Запеканка кур "Рябушка"	80				
Соус Молочный	50	Гарнир каша перловая с овощами	80	Гарнир сложный картофель+капуста	80	Соус Томат	50	Соус Луковый	50				
Пюре картофельное мягкое	80	Компот из свежих фруктов	200	Компот из сухофруктов	180	Гарнир каша гречка вязкая	80	Картофель отварной с маслом	80				
Напиток из чернослива	180	Хлеб пшеничный + ржаной	40/30	Хлеб пшеничный + ржаной	40/30	Компот из яблок, лимона	180	Напиток из кураги, мёда	180				
Хлеб пшеничный + ржаной	40/30					Хлеб пшеничный + ржаной	40/30	Хлеб пшеничный + ржаной	40/30				
<b>Полдник</b>													
Гренки сладкие ванильные	80	Булочка с повидлом	80	Сдобный Зайчик в сахаре	80	Пицца с колбасными изделиями	80	Бутерброд горячий "Розовый" (морковь, сыр, м. асло, чеснок)	80				
Молоко свежее	200	Снежок	180	Молоко свежее	180	Сок фруктовый	180	Кисель из облепихи	200				
<b>Ужин</b>													
Яблоки печеные (дольки)	60	Картофель, в соусе с луком, запеченый	200	Груша запеченная (дольки)	60	Каштаны картофельные с мясом	70	Биточки из сердца в панировке	50				
Запеканка Геракл творожная	100	Чай с черной смородиной	200	Сырники творожные	100	Капуста по-Селянски	130	Макарони По - польски	150				
Соус - крем Шоколадный	50	Хлеб пшеничный + ржаной	30/20	Соус Сметанный ванильный	50	Чай с шиповником	200	Чай французский	200				
Чай с мёдом	200			Чай с клюквой	200	Хлеб пшеничный + ржаной	30/20	Хлеб пшеничный + ржаной	30/20				
Хлеб пшеничный + ржаной	30/20			Хлеб пшеничный + ржаной	30/20								

2 недели

15 день понедельник		16 день вторник		17 день среда		18 день четверг		19 день пятница		20 день суббота		21 день воскресенье	
<b>Завтрак</b>													
Каша Рисовая молочная	180	Каша Ячневая или Пшеничная молочная	180	Каша Геркулес молочная	180	Суп молочный с крупой	180	Макароны отварные с сыром	180				
Масло сливочное	5	Сыр твердый	10	Повидло фруктовое	30	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5				
Сыр твердый	10	Батон белый+хлеб ржаной	30/10	Батон белый+хлеб ржаной	30/10	Батон белый+хлеб ржаной	30/10	Батон белый+хлеб ржаной	30/10				
Батон белый+хлеб ржаной	30/10	Напиток десертный	180	Какао утренний аромат	180	Чай с молоком концентрированным	180	Кофе напиток шоколадный	180				
Чай с сахаром	180												
<b>Обед</b>													
Икра кабачков	60	Икра свекольная с чесноком	60	Салат Нептун (морская капуста, яйцо)	60	Салат свежие овощи	60	Помидор свежий	60				
Бульон с гречками, мясом	180	Суп со шпинатом, сметаной	180	Суп овощной	180	Суп овощной с сырными фрикадельками	180	Солянка Домашняя	180				
Азу из говядины	180	Рыба запеченная с картофелем	180	Котлеты кур в сырной панировке	80	Суфле из сердца нежное	80	Котлеты кур "Ласточкино гнездо"	80				
Компот из чернослив	180	Напиток из с/фр с лимоном	200	Соус Сметано -томатный	50	Горошница - пюре	100	Соус Красный	50				
Хлеб пшеничный + ржаной	40/30	Хлеб пшеничный + ржаной	40/30	Макаронные изделия отварные с маслом	80	Компот из сухофруктов	200	Гарнир каша перловая с овощами	80				
				Компот из кураги	180	Хлеб пшеничный + ржаной	40/30	Компот из свежих фруктов	180				
				Хлеб пшеничный + ржаной	40/30			Хлеб пшеничный + ржаной	40/30				
<b>Полдник</b>													
Булочка Сюрприз	80	Булочка Домашняя	80	Рулетик Венский	80	Сосиски в тесте	80	Пирог банановый бисквит	80				
Молоко свежее	180	Йогурт фруктовый	180	Молоко свежее	180	Кисель из шиповника	200	Сок фруктовый	180				
<b>Ужин</b>													
Яблоки печеные (дольки)	70	Бигус с мясом	200	Груша запеченная (дольки)	60	Картофель, в соусе с луком, запеченный	200	Рагу овощное ассорти	200				
Запеканка творожная с вишней	110	Чай с клюквой	200	Запеканка творога в фруктовом соусе	100	Чай с лимоном	200	Чай русский	200				
Молоко сгущенное	40	Хлеб пшеничный + ржаной	30/20	Соус - крем Брюле	50	Хлеб пшеничный + ржаной	30/20	Хлеб пшеничный + ржаной	30/20				
Напиток из ягоды св/мор	200			Чай с медом	200								
Хлеб пшеничный + ржаной	30/20			Хлеб пшеничный + ржаной	30/20								

3 неделя

22 день понедельник		23 день вторник		24 день среда		25 день четверг		26 день пятница		27 день суббота		28 день воскресенье	
<b>Завтрак</b>													
Каша Баярская пшено изюм	180	Омлет	180	Каша Ячневая или Пшеничная молочная	180	Каша Геркулес молочная	180	Суп молочный с крупой	180				
Повидло фруктовое	25	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Сыр твердый	10	Масло сливочное	5				
Батон белый+хлеб ржаной	30/10	Сыр твердый	10	Батон белый+хлеб ржаной	30/10	Батон белый+хлеб ржаной	30/10	Батон белый+хлеб ржаной	30/10				
Какао на молоке	180	Батон белый+хлеб ржаной	30/10	Кофе Детский на молоке концентрированом	180	Чай Братский	180	Чай с молоком сгущенным	180				
		Чай с молоком	180										
<b>Обед</b>													
Огурец солёный консервированный	40	Икра овощная	40	Салат яичный с луком	40	Салат Друзья (кукуруза фасоль)	40	Закуска морковь с кукурузой	40				
Похлебка бобовая	180	Суп овощная смесь	180	Суп картофельный со сметаной	180	Рассольник с крупой	180	Борщ с фасолью	180				
Плов с мясом	180	Запеканка Донская рыбная	80	Колбасные изделия (для супа)	80	Котлета мясо-капустная	80	Шницель кур духовой	80				
Компот из яблок	200	Соус с огурчиком соленым	50	Соус Сметано -томатный	50	Соус Красный	50	Соус Молочный	50				
Хлеб пшеничный + ржаной	40/30	Картофель отварной с маслом	80	Макаронные изделия отварные с маслом	80	Картофель отварной с зеленью	80	Гарнир каша перловая с овощами	80				
		Компот из смеси смородина, вишня, яблоко	180	Напиток цитрусовый	180	Напиток из свежих фруктов	180	Компот из сухофруктов	180				
		Хлеб пшеничный + ржаной	40/30	Хлеб пшеничный + ржаной	40/30	Хлеб пшеничный + ржаной	40/30	Хлеб пшеничный + ржаной	40/30				
<b>Полдник</b>													
Сдобный Зайчик в сахаре	80	Бутерброд горячий сладкий с творогом	80	Ватрушка с повидлом	80	Сочни песочные с творогом	80	Печенье	80				
Молоко свежее	180	Снежок	180	Молоко свежее	180	Кисель из вишни	200	Кисель фруктовый из концентрата	200				
<b>Ужин</b>													
Груша запеченная (дольки)	70	Каша с мясом деревенская гречневая	200	Яблоки печеные (дольки)	60	Бигус с мясом	200	Салат Чиполино	50				
Суфле творожное "Воздушное"	100	Чай витаминный	200	Вареники быстрые творожные	100	Напиток из шиповника	200	Сельдь порциями	50				
Соус - крем Брюле	50	Хлеб пшеничный + ржаной	30/20	Соус Молочный ванильный	50	Хлеб пшеничный + ржаной	30/20	Пюре картофельное мягкое	100				
Кисель из облепихи	200			Напиток Росинка чайный	200			Чай с черникой	200				
Хлеб пшеничный + ржаной	30/20			Хлеб пшеничный + ржаной	30/20			Хлеб пшеничный + ржаной	30/10				

4 недели