

1 неделя

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница		6 день суббота		7 день воскресенье	
Завтрак													
Каша Геркулес молочная	230	Суп молочный вермишелевый	230	Каша Пшеница молочная	230	Запеканка Северная творожно - манная	170	Каша Ячневая или Пшеничная молочная	230	Каша Гречневая с молоком	230	Каша Веснушка манная	230
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Молоко сгущенное	40	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Яйцо отварное	50
Сыр твердый	10	Сыр твердый	10	Сыр твердый	10	Батон белый+хлеб ржаной	30/10	Сыр твердый	10	Сыр твердый	10	Масло сливочное	5
Батон белый+хлеб ржаной	30/10	Батон белый+хлеб ржаной	30/10	Батон белый+хлеб ржаной	30/10	Чай русский	200	Батон белый+хлеб ржаной	30/10	Батон белый+хлеб ржаной	30/10	Сыр твердый	10
Кофе напиток шоколадный	200	Чай карамель молочная	200	Какао на молоке	200			Напиток десертный	200	Кофе Малышок на молоке сгущеном	200	Батон белый+хлеб ржаной	30/10
												Напиток Росинка чайный	200
Завтрак 2													
Сок фруктовый/овощной	200	Сок фруктовый/овощной	200	Сок фруктовый/овощной	200	Сок фруктовый/овощной	200	Компот натуральный	200	Сок фруктовый/овощной	200	Сок фруктовый/овощной	200
Обед													
Огурец солёный консервированный	60	Кукуруза порциями отварная	60	Огурец свежий	60	Салат Розовые щечки	60	Помидор свежий	60	Огурец солёный консервированный	60	Салат Дружья (кукуруза, фасоль)	60
Суп рыбный (консервы)	230	Борщ с фасолью стручковой	230	Суп Волна	230	Щи столичные с мясом	230	Уха из свежей рыбы	230	Суп с мясными шариками	230	Суп картофельный спельменами	230
Рагу из мяса, овощей "Веселая семейка"	200	Мясо отварное (для супов)	20	Мясо отварное (для супов)	20	Печень по - строгановски.	55/45	Ежики кур	100	Плов с мясом	200	Азу из говядины	200
Компот из свежих фруктов	200	Гуляш из рыбы	40/40	Сосиска или колбаса отварные	85	Макаронные изделия отварные с маслом	120	Соус с огурчиком соленым	50	Компот из сухофруктов	200	Компот из клюквы и фруктов (яблоко или груша)	200
Хлеб пшеничный /ржаной	40/30	Гарнир каша рисовая рассыпчатая	100	Соус Сметано - томатный	50	Напиток цитрусовый	200	Картофель отварной с зеленью	110	Хлеб пшеничный + ржаной.	40/30	Хлеб пшеничный + ржаной.	40/30
		Напиток из с/фр с лимоном	200	Пюре картофельное мягкое	100	Хлеб пшеничный /ржаной	40/30	Напиток из шиповника, сухофруктов	200				
		Хлеб пшеничный /ржаной	40/30	Напиток из свежих фруктов	200			Хлеб пшеничный + ржаной.	40/30				
				Хлеб пшеничный + ржаной.	40/30								
Полдник													
Гренки сладкие ванильные	80	Пирог бисквитный Загадка	80	Ватрушка с повидлом	80	Яблоко запеченое с морковью	130	Пяники	70	Булочка Ёжик	80	Бублики Култури	80
Молоко свежее	200	Йогурт фруктовый	200	Конфеты шоколадные	30	Кисель из брусники	200	Сок фруктовый/овощной	200	Напиток из изюма	200	Чай английский	200
				Молоко свежее	200								
Ужин													
Груша свежая	130	Бананы свежие	150	Яблоки свежие	120	Груша свежая	130	Апельсин свежий	130	Яблоки свежие	130	Апельсин свежий	130
Суфле творожное "Воздушное"	110	Омлет с мясом говядины	130	Каша с мясом перловая	40/160	Картофель в яйце	120	Шницель мясной натуральный в панировке	80	Пельмени промышленные отварные с маслом	200/10	Суфле рыбное	200
Подливка из повидла	50	Кисель из сока фруктового	200	Чай витаминный	200	Соус Молочный	50	Капуста по-Селянски	150	Кисель из облепихи	200	Соус яичный	50
Чай с вишней св/мор	200	Хлеб пшеничный /ржаной.	30/20	Хлеб пшеничный + ржаной.	30/10	Котлеты сельские с мясом	80	Компот из вишни св/мор	200	Хлеб пшеничный /ржаной.	30/20	Кисель из шиповника	200
Хлеб пшеничный + ржаной	30/10					Компот из смородины черной	200	Хлеб пшеничный + ржаной	30/20			Хлеб пшеничный /ржаной.	20/20
						Хлеб пшеничный + ржаной	30/20						
Ужин 2													
Пирог Апельсиновый пластовой	100	Бутерброд горячий "Здоровяк"(сыр, сметана, чеснок)	100	Пирог заливной с ягодой	100	Шангя наливная с яйцом	100	Шарлотка заливная	100	Пирог яблочно-лимоный	100	Песочная лепешка	100
Компот из брусники св/мор	200	Компот из смеси смородина, вишня, яблоко	200	Напиток из чернослива	200	Напиток из кураги	200	Компот из изюма	200	Напиток из кураги, мёда	200	Напиток Северный	200

2 недели

8 день понедельник		9 день вторник		10 день среда		11 день четверг		12 день пятница		13 день суббота		14 день воскресенье	
Завтрак													
Каша Дружба (рис. пшено)	230	Макароны отварные с сыром	200	Каша Геркулес молочная	230	Суп молочный с крупой	230	Каша Янтарная пшено, яблоки	230	Каша Ячневая или Пшеничная молочная	230	Каша Веснушка манная	230
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Яйцо отварное	50
Сыр твердый	10	Сыр твердый	10	Сыр твердый	10	Сыр твердый	10	Сыр твердый	10	Сыр твердый	10	Масло сливочное	5
Батон белый+хлеб ржаной.	30/10	Батон белый+хлеб ржаной.	30/10	Батон белый+хлеб ржаной.	30/10	Батон белый+хлеб ржаной.	30/10	Батон белый+хлеб ржаной.	30/10	Батон белый+хлеб ржаной.	30/10	Сыр твердый	10
Чай Братский	200	Кофе на молоке	200	Чай с молоком сгущенным	200	Какао на молоке	200	Чай с молоком концентрированным	200	Какао Шоколадный с молоком сгущенным	200	Батон белый+хлеб ржаной.	30/10
												Кофе на молоке	200
Завтрак 2													
Сок фруктовый/овощной	200	Сок фруктовый/овощной	200	Сок фруктовый/овощной	200	Компот натуральный	200	Сок фруктовый/овощной	200	Сок фруктовый/овощной	200	Сок фруктовый/овощной	200
Обед													
Салат Морковка с чесноком	60	Икра овощная	60	Огурец свежий	45	Салат Розовые щечки	60	Помидор свежий	60	Салат яичный с огурцом	60	Салат Ночка (чернослив, свекла)	60
Суп картофельный с вермишелью	230	Суп картофельный с мясными фрикадельками	230	Суп овощная смесь	230	Суп со шпинатом, яйцом	230	Рассольник с крупой	230	Суп картофельный с пельменями	230	Похлебка с мясом	230
Мясо отварное (для супов)	20	Мясо отварное (для супов)	20	Шницель кур духовой	90	Мясо отварное (для супов)	20	Мясо отварное (для супов)	20	Жаркое по-домашнему мясное	200	Шницель мясной натуральный в панировке	80
Запеканка печени с крупой и овощами	100	Гуляш из мяса в томатном соусе	40/40	Гарнир сложный картофель+капуста	120	Мясной сырок	100	Запеканка кур "Рябушка"	100	Компот из облепихи	200	Соус Молочный	50
Соус Молочный	50	Гарнир каша перловая с овощами	120	Компот из сухофруктов	200	Соус Томат	50	Соус Луковый	50	Хлеб пшеничный + ржаной.	40/30	Гарнир каша гречка вязкая	120
Пюре картофельное мягкое	120	Компот из свежих фруктов	200	Хлеб пшеничный + ржаной.	40/30	Гарнир каша гречка вязкая	120	Картофель отварной с маслом	120			Компот из изюма	200
Напиток из чернослива	200	Хлеб пшеничный + ржаной.	40/30			Компот из яблок, лимона	200	Напиток из кураги, мёда	200			Хлеб пшеничный + ржаной.	40/30
Хлеб пшеничный + ржаной.	40/35					Хлеб пшеничный + ржаной.	40/30	Хлеб пшеничный + ржаной.	40/30				
Полдник													
Гренки сладкие ванильные	80	Булочка с повидлом	80	Сдобный Зайчик в сахаре	80	Пирожок с яблоком	80	Бутерброд горячий "Розовый"(морковь, сыр, м асло, чеснок)	80	Булочка Молочная	80	Булка деревенская	80
Молоко свежее	200	Снежок	200	Молоко свежее	200	Сок фруктовый/овощной	200	Кисель из облепихи	200	Напиток из чернослива, изюма	200	Чай вишневый	200
Ужин													
Яблоки свежие	130	Груша свежая	130	Бананы свежие	120	Груша свежая	130	Апельсин свежий	150	Яблоки свежие	130	Груша свежая	130
Запеканка Геракл творожная	130	Шницель рыбный натуральный (духовой).	80	Вареники быстрые творожные	130	Каштаны с мясом	100	Биточки из сердца в панировке	80	Плов с мясом	200	Пельмени промышленные отварные с маслом	200/10
Соус Молочный ванильный	50	Картофель, в соусе с луком, запеченый	150	Соус Сметанный ванильный	50	Капуста по-Селянски	130	Макароны По - польски	130	Чай с черникой	200	Кисель из апельсин или мандарин	200
Чай с мёдом	200	Чай с черной смородиной	200	Чай с клюквой	200	Чай с шиповником	200	Чай французский	200	Хлеб пшеничный /ржаной.	30/20	Хлеб пшеничный /ржаной	20/20
Хлеб пшеничный /ржаной.	20/20	Хлеб пшеничный /ржаной.	30/20	Хлеб пшеничный + ржаной	30/10	Хлеб пшеничный /ржаной	30/20	Хлеб пшеничный /ржаной.	30/20				
Ужин 2													
Булочка Молочная	100	Пицца с колбасными изделиями	80	Пирог закрытый с рыбой	100	Кекс славянский	100	Пирог Сластина	100	Плюшка Дачная	100	Пирожок с мясом	100
Напиток Янтарный	200	Напиток из вишни, кураги	200	Напиток цитрусовый	200	Напиток Росинка чайный	200	Напиток Северный	200	Напиток из шиповника, вишни	200	Компот из консервированных плодов	200

3 недели

15 день понедельник		16 день вторник		17 день среда		18 день четверг		19 день пятница		20 день суббота		21 день воскресенье	
Завтрак													
Каша Рисовая молочная	230	Каша Ячневая или Пшеничная молочная	230	Каша Геркулес молочная	230	Яйцо отварное	50	Макаронь отварные с сыром	200	Каша Веснушка манная	230	Суп молочный вермишелевый	230
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Повидло фруктовое	40	Суп молочный с крупой	230	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Сыр твердый	10	Сыр твердый	10	Батон белый+хлеб ржаной	30/10	Масло сливочное	5	Сыр твердый	10	Сыр твердый	10	Сыр твердый	10
Батон белый+хлеб ржаной.	30/10	Батон белый+хлеб ржаной.	30/10	Какао утренний аромат	200	Сыр твердый	10	Батон белый+хлеб ржаной.	30/10	Батон белый+хлеб ржаной.	30/10	Батон белый+хлеб ржаной.	30/10
Чай с сахаром	200	Напиток десертный	200			Батон белый+хлеб ржаной.	30/10	Кофе напиток шоколадный	200	Какао восточная карамель	200	Напиток Росинка чайный	200
						Чай с молоком концентрированным	200						
Завтрак 2													
Сок фруктовый/овощной	200	Сок фруктовый/овощной	200	Сок фруктовый/овощной	200	Сок фруктовый/овощной	200	Компот из консервированных плодов	200	Сок фруктовый/овощной	200	Сок фруктовый/овощной	200
Обед													
Салат Друзья (кукуруза, фасоль)	60	Икра свекольная с чесноком	60	Салат кукуруза с яйцом и луком	60	Огурец свежий	60	Помидор свежий	60	Горошек зеленый консервированный отварной	60	Закуска морковь с кукурузой	50
Бульон с гречками, мясом	230	Рассольник с крупой	230	Суп овощной	230	Суп овощной с сырными фрикадельками	230	Борщ с картофелем	230	Суп картофельный с пельменями	200	Свекольник с морской капустой	200
Азу из говядины	200	Мясо отварное (для супов)	20	Мясо отварное (для супов)	20	Мясо отварное (для супов)	20	Мясо отварное (для супов)	20	Рулет мясной с луком	100	Гуляш из мяса в томатном соусе	40/40
Компот из чернослив	200	Рыба запеченая с картофелем	70/130	Кнели куриные	100	Запеканка Римская из сердца	100	Котлеты кур "Ласточкино гнездо"	100	Соус Луковый	50	Гарнир каша гречка вязкая	130
Хлеб пшеничный + ржаной.	40/30	Напиток из с/фр с лимоном	200	Соус Сметано - томатный	50	Горошница - пюре	110	Соус Красный	50	Картофель отварной с зеленью	130	Компот из чернослив	200
		Хлеб пшеничный + ржаной.	40/30	Макаронные изделия отварные с маслом	120	Компот из сухофруктов	200	Гарнир каша перловая с овощами	110	Напиток из шиповника	200	Хлеб пшеничный + ржаной.	40/30
				Компот из кураги	200	Хлеб пшеничный + ржаной.	40/30	Компот из свежих фруктов	200	Хлеб пшеничный + ржаной.	40/30		
				Хлеб пшеничный + ржаной.	40/30			Хлеб пшеничный + ржаной.	40/30				
Полдник													
Булочка Сюрприз	80	Булочка Домашняя	80	Рулетик Венский	80	Пирожок с творогом	80	Пирог банановый бисквит	80	Пряники	80	Бутерброд горячий с сыром	80
Молоко свежее	200	Йогурт фруктовый	200	Молоко свежее	200	Кисель из шиповника	200	Сок фруктовый/овощной	200	Компот из смородины черной и фруктов (яблоко или груша)	200	Чай с молоком	200
Ужин													
Яблоки свежие	130	Груша свежая	150	Бананы свежие	150	Апельсин свежий	150	Груша свежая	150	Мандарины свежие	100	Яблоки свежие	100
Запеканка творожная с вишней	130	Каша с мясом гороховая	30/170	Запеканка творога в фруктовом покрывале	130	Голубцы быстрые из мяса	200	Рагу из мяса, овощей "Веселая семейка"	200	Оладьи из печени (с хлебом)	80	Пельмени промышленные отварные с маслом	200/10
Молоко сгущенное	50	Чай с клюквой	200	Соус - крем Брюле	50	Чай с лимоном	200	Чай русский	200	Соус Молочный	50	Напиток из вишни, изюма	200
Напиток из ягоды св/мор	200	Хлеб пшеничный /ржаной.	30/20	Чай с мёдом	200	Хлеб пшеничный /ржаной.	30/20	Хлеб пшеничный + ржаной.	30/20	Макаронные изделия отварные с маслом	150	Хлеб пшеничный /ржаной.	30/20
Хлеб пшеничный + ржаной.	30/10			Хлеб пшеничный + ржаной	30/20					Кисель из кураги	200		
										Хлеб пшеничный /ржаной.	30/20		
Ужин 2													
Пирог Мандариновый	100	Пицца с колбасными изделиями	100	Жоржик Молочный	100	Бутерброд горячий "Розовый"(морковь, сыр, м асло, чеснок)	100	Булочка Штоли изюмные	100	Пирожок с рыбой	100	Песочный пирог с ягодой	100
Напиток Янтарный	200	Напиток из свежих фруктов	200	Напиток из лимонов	200	Напиток из вишни, меда	200	Напиток медово-лимонный	200	Напиток из клюквы	200	Компот натуральный	200

22 день понедельник		23 день вторник		24 день среда		25 день четверг		26 день пятница		27 день суббота		28 день воскресенье	
Завтрак													
Каша Баярская пшено.изюм	230	Омлет	230	Каша Ячневая или Пшеничная молочная	230	Каша Геркулес молочная	230	Суп молочный с крупой	230	Каша Рисовая молочная	230	Каша Веснушка манная	230
Повидло фруктовое	40	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Сыр твердый	10	Яйцо отварное	50
Батон белый+хлеб ржаной	30/10	Сыр твердый	10	Сыр твердый	10	Сыр твердый	10	Сыр твердый	10	Масло сливочное	5	Сыр твердый	10
Какао на молоке	200	Батон белый+хлеб ржаной	30/10	Батон белый+хлеб ржаной.	30/10	Батон белый+хлеб ржаной	30/10	Батон белый+хлеб ржаной	30/10	Батон белый+хлеб ржаной.	30/10	Масло сливочное	5
		Чай с молоком	200	Кофе Детский на молоке концентрированом	200	Чай Братский	200	Чай с молоком сгущенным	200	Какао Шоколадный с молоком сгущенным	200	Батон белый+хлеб ржаной.	30/10
												Чай витаминный	200
Завтрак 2													
Сок фруктовый/овощной	200	Сок фруктовый/овощной	200	Сок фруктовый/овощной	200	Сок фруктовый/овощной	200	Сок фруктовый/овощной	200	Сок фруктовый/овощной	200	Сок фруктовый/овощной	200
Обед													
Огурец соленый консервированный	60	Икра из морской капусты	60	Огурец свежий	60	Салат яичный с луком	60	Закуска морковь с кукурузой	60	Икра из морской капусты	60	Салат Ночка (чернослив,свекла)	60
Похлебка бобовая	230	Суп овощная смесь	230	Суп картофельный со сметаной	230	Рассольник с крупой	230	Борщ с фасолью	230	Суп картофельный с мясными фрикадельками	230	Похлебка с мясом	230
Мясо отварное (для супов)	20	Мясо отварное (для супов)	20	Мясо отварное (для супов)	20	Мясо отварное (для супов)	20	Мясо отварное (для супов)	20	Рагу Сердечное мерси	200	Котлеты по-Хлыновски с мясом	80
Плов с мясом	200	Запеканка Донская рыбная	100	Курица по - Русски	110	Котлета мясо-капустная	100	Шницель кур духовой	100	Компот из вишни св/мор	200	Соус Молочный	50
Компот из яблок	200	Соус с огурчиком соленым	50	Гарнир каша перловая с овощами	110	Соус Красный	50	Соус Сметано -томатный	50	Хлеб пшеничный + ржаной	30/20	Гарнир каша гречка вязкая	110
Хлеб пшеничный + ржаной.	40/30	Картофель отварной с маслом	110	Напиток цитрусовый	200	Картофель отварной с зеленью	120	Макаронные изделия отварные с маслом	120			Компот из консервированных плодов	200
		Компот из смеси смородина, вишня, яблоко	200	Хлеб пшеничный + ржаной.	40/30	Напиток из свежих фруктов	200	Компот из сухофруктов	200			Хлеб пшеничный + ржаной.	40/30
		Хлеб пшеничный + ржаной.	40/30			Хлеб пшеничный + ржаной.	40/30	Хлеб пшеничный + ржаной.	40/30				
Полдник													
Сдобный Зайчик в сахаре	80	Бутерброд горячий сладкий с творогом	70	Ватрушка с повидлом	80	Сочни песочные с творогом	80	Печенье	80	Пирожок с мясом	80	Ватрушка с яблоками	80
Молоко свежее	200	Снежок	200	Молоко свежее	200	Кисель из вишни	200	Кисель фруктовый из концентрата	200	Чай с молоком концентрированным	200	Чай апельсиновый	200
Ужин													
Груша свежая	130	Яблоки свежие	120	Мандарины свежие	100	Бананы свежие	130	Апельсин свежий	150	Яблоки свежие	150	Груша свежая	150
Суфле творожное "Воздушное"	110	Каша с мясом деревенская гречневая	200	Вареники быстрые творожные	110	Бигос с мясом	200	Салат Чиполино	50	Салат Зимушка	100	Шницель рыбный натуральный (духовой).	80
Соус - крем Брюле	50	Чай витаминный	200	Соус Сметанный ванильный	50	Напиток из шиповника	200	Сельдь порциями	80	Каштаны с мясом	130	Соус Томат	50
Кисель из ежевики	200	Хлеб пшеничный /ржаной.	30/20	Напиток Росинка чайный	200	Хлеб пшеничный /ржаной.	30/20	Пюре картофельное мягкое	130	Соус яичный	50	Картофель отварной с зеленью	130
Хлеб пшеничный + ржаной	30/10			Хлеб пшеничный + ржаной	30/10			Чай с черникой	200	Кисель из яблок	200	Кисель из клюквы	200
								Хлеб пшеничный /ржаной	30/20	Хлеб пшеничный /ржаной.	30/20	Хлеб пшеничный /ржаной.	30/20
Ужин 2													
Песочная лепешка	100	Рогалик с повидлом	100	Пирог дрожжевой с ягодой, лимоном	100	Пирог Пухарик	100	Булочка Веснушка	100	Пирог Мандариновый	100	Пирог заливной с ягодой	100
Напиток из вишни	200	Напиток из изюма	200	Компот из кураги	200	Чай с мёдом	200	Компот из свежих фруктов	200	Напиток из изюма, яблок	200	Напиток из кураги, мёда	200