



УТВЕРЖДАЮ

И.О. заведующего МБДОУ «ДС № 127»

Е.Г. Егинян

20 21 г.

РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ

Режимный момент	Разновозрастная группа (4 – 7 лет) «НЕЗАБУДКА»		
	длительность	начало	окончание
Прием детей, свободная игра	1:10	7:00	8:20
Утренняя гимнастика	0:10	8:20	8:30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:20	8:30	8:50
Утренний круг	0:10	8:50	9:00
Игры, кружки, занятия, со специалистами	1:30	9:00	10:30
Второй завтрак	0:10	10:30	10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	1:40	10:40	12:10
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:10	12:10	12:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:20	12:20	12:40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:30	12:40	15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:40	15:10	15:50
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:50	16:10
Игры, кружки, занятия	0:40	16:10	16:50
Вечерний круг	0:10	16:50	17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	1:00	17:00	18:00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, прогулка, уход детей домой	1:00	18:00	19:00 20:00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	0:35	20:00	20:35
Подготовка к паужину, паужин	0:20	20:35	20:55
Гигиенические процедуры	0:10	20:55	21:05
Подготовка ко сну, чтение перед сном, ночной сон	10:00	21:05	7:05