



УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МБДОУ «ДС № 127»

Е.Г. Егинян

20 21 г.

РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ

Режимный момент	Разновозрастная группа (3 – 7 лет) «РАДУГА»		
	длительность	начало	окончание
Прием детей, свободная игра	1:10	7:00	8:10
Утренняя гимнастика	0:10	8:10	8:20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:20	8:20	8:40
Утренний круг	0:10	8:40	8:50
Игры, кружки, занятия, со специалистами	1:30	8:50	10:20
Второй завтрак	0:10	10:20	10:30
Подготовка к прогулке, прогулка	1:40	10:30	12:10
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:10	12:10	12:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:20	12:20	12:40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:30	12:40	15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15:10	15:30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:40	16:00
Игры, кружки, занятия	0:50	16:00	16:50
Вечерний круг	0:10	16:50	17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	0:50	17:00	17:50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, прогулка, уход детей домой	1:10	17:50	19:00