



УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МБДОУ «ДС № 127»

Е.Г. Егинян

_____ 20 11 г.

РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ

Режимный момент	Разновозрастная группа (1,5 - 4года) «СОЛНЫШКО»		
	длительность	начало	окончание
Прием детей, свободная игра	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	8:10	8:40
Утренний круг	0:20	8:40	9:00
Игры, кружки, занятия, со специалистами	1:00	9:00	10:00
Второй завтрак	0:10	10:00	10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	1:30	10:10	11:40
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:10	11:40	11:50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	11:50	12:20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:50	12:20	15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15:10	15:30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:30	15:50
Игры, кружки, занятия	1:00	15:50	16:10
Вечерний круг	0:10	16:10	16:20
Подготовка к прогулке, прогулка	1:30	16:20	17:50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, прогулка, уход детей домой	1:10	17:50	19:00